



## Europass Curriculum Vitae



### Informação pessoal

Apelido / Nome próprio **Ildefonso, Inês**  
Morada Rua Francisco Metrass, nº 109, 3º dto 1350-141 Lisboa  
Telemóvel 96 576 29 60  
Correio electrónico ines.ildefonso@hotmail.com  
Nacionalidade Portuguesa  
Data de nascimento 16-04-85  
Género Feminino

### Emprego pretendido **Psicomotricista**

**Habilitações Literárias** Em 2007 conclusão da licenciatura em Reabilitação Psicomotora na Faculdade de Motricidade Humana.

Designação da qualificação atribuída 15 valores.

Principais disciplinas/competências profissionais - Psicomotricidade I, II e III; Psicomotricidade no Meio Aquático; Psicopedagogia; Integração Social e Reabilitação; Perturbações do Desenvolvimento; Relaxação Psicossomática; Intervenção Precoce; Corporeidade e Terapias Expressivas; Dificuldades de Aprendizagem; Métodos de Avaliação e Investigação; Psicopatologia I e II; Psicoterapia.

**Formação Prática** -Em Julho de 2010, pós-graduação em Psicologia do Desenvolvimento e da Educação no Instituto Jean Piaget – Almada;

- Em Maio de 2009, I Curso de Intervenção em Crianças e Jovens com Dislexia;
- Curso de Natação Adaptada pelo Centro de Estudos de Fitness em Maio de 2008;
- Certificado de Aptidão Profissional – CAP em Dezembro de 2007;

- No ano lectivo de 2006/2007 realizou estágio curricular: Psicomotricidade nas Perturbações do Desenvolvimento e Problemas de Comportamento (no ginásio e no meio aquático), sob a orientação da Prof. Doutora Ana Rodrigues, concluído com média de 18 valores.

- No ano lectivo de 2006/2007 realizou seminário: “A Percepção da Diferença no Autoconceito dos Adolescentes com Necessidades Educativas Especiais – estudo das variáveis contextuais que influenciam a percepção da diferença na actividade e na auto-estima”, sob a orientação da Prof. Doutora Celeste Simões, concluído com média de 18 valores.

- No ano lectivo 2005/2006, no âmbito da disciplina de Psicomotricidade III, efectuou estágio de observação onde contactou com as seguintes populações: Dificuldade Intelectual e Desenvolvimental em crianças e adultos (intervenção no meio aquático), Intervenção Precoce (Trissomia 21 e Depressão Infantil), Perturbação de Hiperactividade e Déficit de Atenção e de Oposição/Desafio.

**Publicações** Ildefonso, I., Simões, C. (2008). “A Percepção da Diferença no Autoconceito dos Adolescentes com Necessidades Educativas Especiais – estudo das variáveis contextuais que influenciam a percepção da diferença na actividade e no autoconceito”. *Revista de Educação Especial e Reabilitação*, 15, IV série, 65-90.

## Experiência profissional

Datas	Desde Janeiro de 2011
Função	Psicomotricista
Principais actividades e responsabilidades	Intervenção de âmbito académico e psicomotor, com crianças/jovens com necessidades educativas especiais.
Nome e morada do empregador	Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil – CADIn – Estrada da Malveira 2750-782 Cascais
Datas	De Outubro de 2010 a Agosto de 2011
Função	Psicomotricista
Principais actividades e responsabilidades	Intervenção de âmbito académico, com crianças integradas no regime educativo especial.
Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas Professor Noronha Feio – Rua António Lopes Ribeiro 2790-457 Queijas, Oeiras.
Função	Psicomotricista
Principais actividades e responsabilidades	Intervenção de âmbito académico e psicomotor, com crianças integradas no D.L.3/2008.
Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas da Quinta do Conde - R. António José de Almeida, 2975 Sesimbra
Datas	De Setembro de 2008 a Outubro de 2009
Função	Psicomotricista
Principais actividades e responsabilidades	Intervenção com crianças com perturbações do desenvolvimento.
Nome e morada do empregador	Fundação Renascer - Rua Infante D. Pedro 12A 1700-243 Lisboa
Datas	De Fevereiro de 2008 a Julho de 2009
Função	Instrutora de ginástica
Principais actividades e responsabilidades	Desenvolver competências motoras, no âmbito da ginástica de solo e aparelhos, de crianças com idades compreendidas entre os 3-12 anos.
Nome e morada do empregador	The Little Gym - Rua 1 à Rua Direita de Palma, nº 4B 1600-308 Lisboa
Datas	Entre Março e Junho de 2008
Função	Psicomotricista
Principais actividades e responsabilidades	Psicomotricidade e acompanhamento a alunos da Unidade de Apoio a Alunos com Multideficiência (U.A.A.M.) da Escola EB1 de Santo Amaro, nas Actividades de Enriquecimento Curricular.
Nome e morada do empregador	ComputerForm – Formação Profissional e Educacional, Lda. Av. Aquilino Ribeiro, nº 8 2745-011 Massamá
Datas	Em Maio de 2008
Função	Formação
Principais actividades e responsabilidades	Formação de âmbito teórico-prático sobre a temática Síndrome de Asperger a alunos do 3º ano da licenciatura em Reabilitação Psicomotora.
Nome e morada do empregador	Departamento de Educação Especial e Reabilitação da Faculdade de Motricidade Humana – Estrada da Costa, Cruz Quebrada 1495-688 Cruz Quebrada - Dafundo
Datas	Entre Outubro de 2007 e Fevereiro de 2008
Função	Actividades de Enriquecimento Curricular.
Principais actividades e responsabilidades	Realização de actividades no âmbito das Competências Sociais e Competências de Leitura e de Escrita aos 1º, 2º e 3º anos.
Nome e morada do empregador	Escola EB1 de Alfragide.
Datas	Entre Agosto e Setembro de 2007

Função	Introdução de Dados no Programa SPSS.
Principais actividades e responsabilidades	Colaboração no projecto de investigação “Crianças e Jovens nas Notícias”, sob a coordenação da Prof. Doutoranda Maria João Leote de Carvalho.
Nome e morada do empregador	Departamento de Ciências da Comunicação da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Universidade Nova de Lisboa - Av. de Berna, nº 26-C, Torre B, 5.º Piso 1069-061 Lisboa
Datas	De 2002 a 2008
Função	Monitora/Animadora de Campos de férias.
Principais actividades e responsabilidades	Monitora de Apoio às actividades lúdico-desportivas. Monitora de Equipa de jovens com idades entre os 11 e os 15 anos.
Nome e morada do empregador	Desprendimento, Lda. - Rua Principal, nº3, Cerejeira – Asseiceira 2305-508 Tomar; Descaminho – Animação Turística, Lda. – Rua da Silveira, 63, Brejos de Azeitão 2925-284 Azeitão
Datas	Fevereiro de 2007
Função	Formação “Sem Riscos”.
Principais actividades e responsabilidades	Esclarecimento a jovens do 3º ciclo acerca dos Consumos de Substâncias: álcool, tabaco e drogas.
Nome e morada do empregador	Projecto Aventura Social (em parceria com a Câmara Municipal de Loures) – Faculdade de Motricidade Humana, Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada

### Aptidões e competências pessoais

Língua materna

**Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

**Inglês**

**Francês**

Compreensão		Conversaço		Escrita
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Utilizador experiente	Utilizador experiente	Utilizador experiente	Utilizador experiente	Utilizador experiente
Utilizador mediano	Utilizador mediano	Utilizador mediano	Utilizador pouco experiente	Utilizador pouco experiente

(\*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

- Sócia e Secretária da Associação Portuguesa de Psicomotricidade – APP;
- Monitora em Campos de Férias da EDP;
- Voluntariado em Outubro de 2007 na Conferência de e-Learning Lisboa, promovido pelo IPJ;
- Exerceu voluntariado no ano lectivo de 2005/2006 no CADIn – Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil, no projecto “Hora do Conto”, onde participaram as crianças que frequentavam o Centro, com diversas patologias;
- Membro da Associação de Estudantes da Faculdade de Motricidade Humana, no ano lectivo 2005/2006, exercendo funções na Mesa da Assembleia Geral de Estudantes;
- Exerceu voluntariado no ano lectivo 2004/2005 numa Escola Primária, no projecto “Amigo Grande, Amigo Pequeno” promovido pela AFEP – Associação para a Formação de Pais, onde promoveu o desenvolvimento de competências sociais com um jovem de 12 anos com problemas sócio-emocionais e em situação de risco social;
- Integrou a equipa de voleibol da Faculdade Motricidade Humana no ano lectivo de 2004/2005;
- Entre 2000 e 2002 fez parte do grupo de jovens da paróquia da Nossa Senhora do Amparo, em Portimão.
- Entre 1995 e 2003 exerceu várias modalidades desportivas: Ginástica Acrobática, Mini-Trampolins, Basquetebol, Body Pump e Córdio-Fitness, em Portimão.

Aptidões e competências de organização	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Secretária da Associação Portuguesa de Psicomotricidade;</li> <li>- Monitora em Campos de Férias da EDP;</li> <li>- Membro da Associação de Estudantes da Faculdade de Motricidade Humana, no ano lectivo 2005/2006, exercendo funções na Mesa da Assembleia Geral de Estudantes;</li> <li>- Co-responsável pela implementação, em 2004, da tuna feminina na Faculdade de Motricidade Humana - Motrituna.</li> </ul>
Aptidões e competências técnicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Natação Adaptada; Programa de Comunicação Alternativa - PECS ( Picture Exchange Communication System): Abril de 2007 pela Associação Portuguesa de Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA) de Lisboa.</li> <li>- Técnicas de Canoagem; Noções de técnicas de Escalada.</li> </ul>
Aptidões e competências informáticas	Informática na Óptica do Utilizador; SPSS.
Aptidões e competências artísticas	Noções de Viola.
Carta de condução	Carta de Veículos Ligeiros B.

## Formação Específica

- Em Março de 2011, participou na formação “A Discalculia: da avaliação à intervenção” promovido pela Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Setúbal;
- Em Novembro de 2010, participou na formação “O Mundo dos Sentidos – uma perspectiva na Teoria de Integração Sensorial, dinamizado pela CERCIOEIRAS;
- Em Outubro de 2009, frequentou o seminário “Violência Escolar e Bullying”, organizado pela C.M. Loures;
- Em Abril de 2009 participou na Jornada de Formação “Dificuldades de comportamento e aprendizagem em meio escolar”, organizada pelo Centro Doutor João dos Santos – Casa da Praia;
- Em Fevereiro de 2009 participou no seminário “A CIF como referencial para a Caracterização das Necessidades Educativas dos Alunos”, organizado pelo Centro de Desenvolvimento Humano e Consulta Psicológica – Caminhos;
- Em Abril de 2008 participou na conferência “A Different Way of Thinking” – Prof. Antony Attwood, organizada pela Fundação Renascer no auditório do Fórum PT;
- Em Novembro de 2007 participou na Reunião “Síndrome de Asperger – do diagnóstico à intervenção”, sob coordenação do Dr. Pedro Cabral e Dr. Miguel Palha e organizado pela Sociedade Científica para a Síndrome de Asperger;
- De Dezembro de 2006 a Junho de 2007: I Curso de Neurofisiologia e Psicopatologia, desenvolvido a nível interno pelo Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil – CADIn;
- Em Junho de 2007: Workshop “A Psicomotricidade no âmbito da intervenção precoce no Uruguai”, promovido pelo departamento de Educação Especial e Reabilitação da Faculdade de Motricidade Humana. O formador foi o Prof. Juan Mila Demarchi;
- Em Junho de 2007: Conferência “PHDA em crianças e adolescentes: Origem, Diagnóstico e Intervenção” com o Dr. Russell Barkley no auditório da Culturgest em Lisboa, promovido pela Fundação Renascer;
- Em Maio de 2007: IV Curso Intensivo de Desenvolvimento promovido pela Associação Nacional de Intervenção Precoce – ANIP, em Coimbra;
- Em Fevereiro de 2007: colóquio “A Criança e a Aprendizagem do Mundo” organizado pela Associação de Apoio a Profissionais do Hospital de Santa Maria, na Faculdade de Medicina de Lisboa;
- Em Novembro de 2006: IV Jornada do Espaço para a Saúde da Criança e do Adolescente - ESCA, sobre “Perturbações do Espectro do Autismo – Autismo e Asperger”;
- Em Outubro de 2006: “I Reunião sobre Perturbações do Desenvolvimento”, organizado pelo Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil – CADIn, em Campo Maior;
- Em Março de 2006: no 6º Congresso da CERCILEI – “Optimizar a diferença, acrescentar valores – Um Desafio à Qualidade!”, realizado em Leiria;
- Em Abril de 2005: Encontro Europeu de Estudantes de Psicomotricidade que se realizou na cidade de Zwolle, na Holanda;
- Em Março de 2005: Workshops “Actividade Motora Adaptada” e “Terapias Expressivas e Relaxação”, na Faculdade de Motricidade Humana;
- Em Dezembro de 2004: I Encontro de Intervenção Precoce do concelho de Sintra, promovido pelo serviço de Intervenção Precoce do Centro Educativo do Cidadão Deficiente (CECD) – Mira Sintra;
- Em Dezembro de 2004: workshops “O Brincar” e “Criarte Bebê”, integrados no I Encontro de Intervenção Precoce do Conselho de Sintra;
- Em Novembro de 2004: Acção de Formação para a “Promoção de Competências Sociais”, pela Associação para a formação de pais – AFEP, no âmbito do projecto de voluntariado “Amigo Grande, Amigo Pequeno”;
- Em Novembro de 2004: Seminário organizado pela AFID, “Intervir com a Família na área da Deficiência, Novas Tecnologias, Sexualidade e Envelhecimento”, no âmbito das comemorações do 10º aniversário do Ano Internacional da Família.