



Europass-Curriculum

Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)

Fernandes, Luís Miguel Quaresma

Correio(s) electrónico(s)

luisfernandes4@hotmail.com

Emprego pretendido / Área funcional

Técnico Superior de Reabilitação Psicomotora

Formação e Experiência Profissional

Datas

De Setembro de 2005 a Julho de 2009.

Designação da qualificação atribuída

Licenciado em Reabilitação Psicomotora.

Principais disciplinas/competências profissionais

Principais Unidades Curriculares inseridas no Plano de Estudos do Curso de Reabilitação Psicomotora, **de acordo com os ECTS** (European Credit Transfer and Accumulation System)

- Corporeidade e terapias expressivas;
- Integração social e reabilitação;
- Intervenção Precoce;
- Métodos de Avaliação e Investigação;
- Perturbações do desenvolvimento;
- Psicomotricidade
- Psicoterapia;
- Relaxação psicossomática;
- Tecnologias de apoio;

Principais **Metodologias de Aprendizagem** desenvolvidas:

- **Artigo Científico** –, sob orientação de Professora Doutora Teresa Brandão "Atitudes dos pais face ao desempenho da função parental: influência do nível de instrução da mãe."
- Relatórios de avaliação;
- Planeamentos de intervenção;
- Ensaio Crítico;
- Estudos de Caso;
- Portefólio;

	<ul style="list-style-type: none"> • Folhetos de cariz informativo; • Sessões de Formação Parental;
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro Doutor João dos Santos – Casa da Praia
Datas	2009 até à data
Designação da qualificação atribuída	Psicomotricista.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana, da Universidade Técnica de Lisboa Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada.
Datas	1 Janeiro de 2008 até 2009
Designação da qualificação atribuída	Projecto de Investigação CIPER – “Knowledge and attitudes towards Attention Deficit Hyperactivity disorder among school teachers. Exploratory analysis of Portuguese reality”, como investigador na Fundação para a Ciência e Tecnologia.
Principais disciplinas/competências profissionais	Conhecimento teórico sobre PHDA; Iniciação às práticas de investigação científica; Abordagem a programas de avaliação da PHDA
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana, da Universidade Técnica de Lisboa Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada.
Datas	24 Julho de 2008 até à data
Designação da qualificação atribuída	Elemento integrante da equipa de Formação Parental do projecto de investigação centrado na avaliação, a nível nacional, de programas de formação parental, no âmbito do protocolo estabelecido entre a CNPCJ; o ISS-IP; a FMH-UTL; a PPCE-U.C.; a FPCE-UP; o IPP-ESE; e o IEC-UM
Nome e tipo de organização de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana, da Universidade Técnica de Lisboa Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada.
Datas	15 de Janeiro 2011
Designação da qualificação atribuída	Dinamização da Formação “à conversa com”, no âmbito da formação da secção estudantil do curso de Reabilitação psicomotora.
Nome e tipo de ensino ou formação	Faculdade de Motricidade Humana, da Universidade Técnica de Lisboa Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada.

Datas	4 de Março 2009
Designação da qualificação atribuída	Dinamização da Formação "Psicomotricidade em Saúde mental infantil"
Principais disciplinas/competências profissionais	Modelos que aproximam a prática psicomotora à intervenção em Saúde Mental infantil.
Nome e tipo de organização de ensino ou formação	Lar Militar da Cruz Vermelha Portuguesa Av. Rainha D. Amélia, 1600-766 Lisboa.. Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada.
Datas	30 de Julho 2007 a 10 de Agosto 2007.
Designação da qualificação atribuída	Programa de Voluntariado das "Férias Desportivas da Cruz Vermelha – 2007", colónias de férias para crianças com necessidades especiais (80horas de voluntariado).
Nome e tipo de organização de ensino ou formação	ANDVIS
Datas	2008 até à data
Designação da qualificação atribuída	Arbitro de Goalball de nível 1
Nome e tipo de organização de ensino ou formação	APPDA
Datas	2010 até à data
Designação da qualificação atribuída	Coordenação técnica de uma Colónia de férias para jovens com Autismo

Inglês, Francês e Espanhol.

Principais disciplinas/competências profissionais

Nível europeu ()*

Inglês

Compreensão				Conversaço				Escrita		
Compreensão oral				Leitura		Interaçção oral		Produção oral		-
B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B1	Utilizador Independente	

Francês	A2	Utilizador Elementar	A2	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador elementar
Espanhol	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	B2	Utilizador Independente	A2	Utilizador elementar

(*) *Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)*

Aptidões e competências sociais	Competências desenvolvidas em actividades voluntárias de intervenção psicomotora, através da inserção na Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão com Deficiência Mental (APPACDM) – 2006 até à data – e em contexto profissional e académico (trabalhos temporários e Universidade): <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilização face às necessidades da pessoa com condição de deficiência; • Capacidade de planear e estruturar actividades psicomotoras; • Boas capacidades comunicacionais e desenvolvimento de relações inter-pessoais;
Aptidões e competências de organização	Competências desenvolvidas no Centro Hospitalar de Setúbal, EP Hospital de São Bernardo, devido à monitorização e co-organização de uma unidade voluntária de apoio às crianças internadas na pediatria: <ul style="list-style-type: none"> • Capacidade de liderança – organização dos membros, calendarização das visitas e objectivos da mesma
Aptidões técnicas:	Conhecimentos práticos e teóricos sobre a aplicação de diversos instrumentos de avaliação do desenvolvimento humano.
Aptidões e competências informáticas	Domínio na óptica do utilizador das ferramentas do software Office da Microsoft™: Word™, Power Point™, Excel™, Publisher™. Competências adquiridas ao longo da formação académica; Domínio na óptica do utilizador da utilização de aplicações gráficas: Paint™; Capacidade de utilização e tratamento de dados no programa estatístico SPSS. Capacidade de utilização da Internet na óptica do utilizador, com facilidade na realização de pesquisa em motores de busca e bases de dados científicas.
Aptidões e competências artísticas	Aptidões artísticas na área da escrita, apelando à capacidade criativa, nomeadamente na realização de trabalhos académicos, reflexões ou dissertações de opinião.
Carta de condução	Categoria B.