

Europass curriculum vitae



Informação pessoal

Apelido(s) - Nome(s)

Costa, Isabel Maria do Espírito Santo Cardoso

Telefone(s)

Telemóvel: 912 300 508

Fax(es)

214 858 250

Correio(s) electrónico(s)

isabel.costa@cadin.net

Nacionalidade(s)

Portuguesa

Data de nascimento

21.09.1969

Sexo

Feminino

Área de competência

Terapeuta Ocupacional

Experiência profissional

Datas

Desde Outubro 2004

Função ou cargo ocupado

Terapeuta Ocupacional

Principais actividades e responsabilidades

Avaliação do Comportamento Adaptativo.

Avaliação do Comportamento.

Elaboração e implementação de programas específicos de contenção comportamental.

Elaboração e implementação de programas de Comportamento Adaptativo.

Elaboração e implementação de programas para promover o desenvolvimento de competências sociais (reabilitação funcional)

Elaboração e implementação de programas para promover o desenvolvimento de competências pré-laborais (reabilitação funcional)

Elaboração e implementação de programas para promover o desenvolvimento de competências sensório-preceptivo-motoras (reabilitação funcional)

População atendida: crianças e jovens com Autismo e outras Perturbações do Desenvolvimento, Deficiência Mental, Perturbações da Aptidões Motoras, Perturbações Disruptivas do Comportamento e de Défice de Atenção.

Nome e endereço do empregador

CADIn – Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil em Malveira da Serra, Cascais

Datas

Desde Outubro de 1999 a Julho de 2005

Função ou cargo ocupado

Terapeuta Ocupacional

Principais actividades e responsabilidades

Hidroterapia individual ou em grupo com crianças e adultos (deficiência mental, deficiência motora, deficiências sensoriais, perturbações emocionais, autismo e síndromas vários).

Natação crianças dos 3 meses aos 5 anos

População atendida: crianças, jovens e adultos com multi-deficiência

Nome e endereço do empregador

Aquadream - Clube Faia em Lisboa e C.M.F.E.D. em Mafra

Datas	Desde Julho de 1999 a Janeiro de 2001
Função ou cargo ocupado	Terapia Ocupacional
Principais actividades e responsabilidades	Apoio Domiciliário
Nome e endereço do empregador	População atendida: idosos com Alzheimer Associação Portuguesa de Alzheimer em Lisboa
Datas	Desde Setembro de 1997
Função ou cargo ocupado	Terapia Ocupacional
Principais actividades e responsabilidades	Elaboração e implementação de programas específicos da modificação de comportamentos (diminuição de comportamentos excessivos e desenvolvimento de competências relacionais). Elaboração e implementação de programas de actividade de vida diária. Elaboração e implementação de programas para promover o desenvolvimento de competências sensório-preceptivo-motoras (reabilitação funcional) Programas de aprendizagem de leitura e escrita. Implementação de programas com base nas novas tecnologias: informática na óptica do utilizador (programas pré-laboral); informática como instrumento de trabalho na aplicação de programas psico-pedagógicos. Natação Terapêutica. Acompanhamento dos jovens as sessões de Hipoterapia. População atendida: jovens e adultos com autismo e outras perturbações do desenvolvimento.
Nome e endereço do empregador	Associação para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo em Lisboa
Datas	Desde Outubro de 1996 a Agosto de 1997
Função ou cargo ocupado	Terapia Ocupacional
Principais actividades e responsabilidades	Coordenação da área de trabalhos manuais. Elaboração e implementação do projecto de jardinagem e floricultura. Implementação de programas sensoriais individuais.
Nome e endereço do empregador	População atendida: crianças, jovens e adultos com multi-deficiência Colégio Ocupacional Luís Rodrigues em Sintra
Datas	Desde Abril de 1996 a Setembro de 1996
Função ou cargo ocupado	Terapia Ocupacional
Principais actividades e responsabilidades	Elaboração e implementação de actividades sócio-recreativas. Apoio Domiciliário.
Nome e endereço do empregador	População atendida: idosos. Centro de dia de Algueirão Mem-Martins em Mem-Martins
Datas	Desde Fevereiro de 1996 a Setembro de 1996
Função ou cargo ocupado	Terapia Ocupacional
Principais actividades e responsabilidades	Criação, montagem e iniciação do departamento de Terapia Ocupacional Implementação de programas sensoriais individuais
Nome e endereço do empregador	População atendida: deficientes mentais profundos Amorama em Amadora

Formação académica e profissional

Data	1995
Designação do certificado ou diploma atribuído	Bacharelato
Principais disciplinas/competências profissionais	Curso Superior de Terapêutica Ocupacional – Cédula Profissional: C-011499168, Departamento de Modernização e Recursos de Saúde, 26 de Março de 1999
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Saúde de Alcoitão
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	13valores.

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu ()*

Inglês

Francês

Português

Compreender		Falar		Escrever					
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B1	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente
B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

Trabalho de equipa
Boa capacidade de comunicação
Boa adaptação a ambientes e estruturas de trabalho diversificadas

Aptidões e competências de organização

Sentido de organização e capacidade de planeamento
Membro da comissão organizadora do Congresso Internacional CADIn “Perturbações do Desenvolvimento, da Infância à Idade Adulta”

Aptidões e competências técnicas

Vasta experiência de intervenção na área da contenção de agressividade no Autismo e outras Perturbações do Desenvolvimento, Deficiência Mental e Perturbações Disruptivas do Comportamento

Aptidões e competências informáticas

Boas competências na utilização do Office

Carta(s) de condução

Categoria A

Informação adicional

Formação Profissional Complementar

Março de 2009 – Congresso Internacional CADIn “Perturbações do Desenvolvimento, da Infância, à Idade Adulta”
Setembro de 2008 – Jornadas de Formação “Autismo e Inclusão”, organizado pela A.P.P.D.A. de Lisboa
Fevereiro de 2008- Seminário Internacional “*New Bridges to Autism*”. Projecto coordenado por Isabel Cottinelli Telmo no âmbito do *Lifelong Learning Programme* organizado pela *Education and Culture DG* e a A.P.P.D.A. de Lisboa
Janeiro de 2007 – Workshop de Pecs administrado pela equipe do Projecto Ajudaautismo da A.P.P.D.A. de Lisboa.
Junho de 2005 – Congresso sobre “ Depressão na Deficiência Mental e Perturbações do

Desenvolvimento” , prelectores convidados Prof. Dr. Rutger Jan der Gaag e Dr, David W. Perry, organizado pelo CADIn

Janeiro de 2004 – Curso Básico de Técnicas de Socorrismo, administrado pela AMI (Assistência Médica Internacional).

Outubro de 2003 – Acção de formação sobre o “*Pocket Voice*” organizado pelo Secretariado Nacional de Reabilitação.

Julho de 2003 – Seminário “Ser Criança – AJUDAUTISMO” organizado por A.P.P.D.A. de Lisboa.

Abril de 2001 - Jornadas Internacionais “*El Autismo y su Proyección de Futuro*” V Encontro sobre Autismo, organizado por Autismo Burgos.

Comunicações

Junho de 2009 – Oradora no seminário “Autismo”, organizado pela Cliduca com parceria do CADIn

Março de 2009 - Apresentação do tema “Contenção da agressividade no Autismo” no Congresso Internacional CADIn “Perturbações do Desenvolvimento, da Infância, à Idade Adulta”

Maior de 2008 – Formadora no Workshop Síndrome Asperger: Compreender e Intervir, organizado pelo Núcleo das Perturbações do Espectro do Autismo do Cadin.

Abril de 2007 – Apresentação de um Caso Clínico no Cadin.

Maior de 2006 – Apresentação do trabalho com o tema “ Comportamento Adaptativo” realizado no Cadin.

Outubro de 2005 – Apresentação do trabalho com o tema “Terapia Ocupacional Apoios Técnicos à Intervenção nas Perturbações Globais Do Desenvolvimento” realizado no Cadin.

Julho de 2004 – Conferencista no seminário subordinado ao tema “Autismo: uma vida entre dois mundos” realizado na Escola Superior de Enfermagem de São Vicente de Paulo.

Março de 2003 – Formadora no curso sobre Autismo e Perturbações Globais do Desenvolvimento – 3º ciclo Formação Teórico Prática, organizado pelo Departamento de Psicologia, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia.

Maior de 2001 – Formadora no curso sobre Perturbações Globais do Desenvolvimento - fase B, organizado pelo Departamento de Psicologia, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia.

Outubro de 1999 – Conferencista no encontro Internacional “ *Proyecto New Focus o Autismo*” organizado por Autismo Galiza – Fundação Menela.

Outras Participações

Novembro de 2008 - Participação como convidada como técnica especializada em autismo no programa do canal SIC Mulher “Mundo das Mulheres”, com o tema “Autismo”