

## CURRICULUM VITAE

### Dados Pessoais

---

Nome	Mónica Maria Appleton de Serpa Pimentel
Data de nascimento	3 de Julho de 1982
Bilhete de Identidade n.º	12064284, emitido em Lisboa, pelos S.I.C. de Lisboa.
Residência	R. Marechal Costa Gomes nº111, 2º Esq, 2750-823 Cascais
Telefones	913404639/ 919464259
e-Mail	<a href="mailto:monicaserpamentel@gmail.com">monicaserpamentel@gmail.com</a>

### Formação Académica

---

2009-2010	Frequência do primeiro ano do curso de Intervenção Sistémica e Familiar.
2009-2010	Frequência no Mestrado de Reabilitação Psicomotora da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa.
2008-2009	Curso de Sensibilização à Intervenção Sistémica e Familiar.
2000-2005	Licenciatura em Educação Especial e Reabilitação (EER) na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa concluída com uma média de 15 valores.
2004-2005	Tese final de Licenciatura sobre o Autoconceito, a Autoestima e o Estatuto Sociométrico das crianças com Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção (adiante PHDA) concluída com uma média de 18 valores.

### Experiência Profissional

---

25 a 27 de Outubro de 2010	Formadora num curso sobre a Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção - "Dos Sinais de Alerta à Intervenção nos Contextos de Vida", com duração de 25 horas, a decorrer na Escola EBS Tomás de Borba, Ilha Terceira, Açores.
22 de Maio de 2010	Dinamizadora num "Encontro de Pais", realizado no CADIn, onde foram abordadas questões gerais sobre a PHDA, com duração de três horas.
15 de Maio de 2010	Participação como Oradora no I Congresso Internacional de Psicomotricidade organizado pela Associação Portuguesa de Psicomotricidade e realizado na fundação Calouste Gulbenkian.
24 de Abril de 2010	Dinamizadora num "Encontro de Pais", realizado no CADIn, onde foram abordadas questões sobre a PHDA e intervenção em contexto escolar, com duração de três horas.
27 de Março de 2010	Dinamizadora num "Encontro de Pais", realizado no CADIn, onde foram abordadas questões sobre a PHDA e intervenção em contexto familiar, com duração de três horas.
30 de Janeiro de 2010	Dinamizadora num workshop sobre Treino Parental para técnicos, realizado no CADIn com duração de quatro horas.
24 de Outubro de 2009	Dinamizadora num workshop sobre Treino Parental no Congresso "CADIn vai ao Norte" que decorreu entre 23 e 24 de Outubro na Fundação Eng. António de Almeida no Porto, com duração de 2h30.
9 de Setembro de 2009	Dinamizadora numa acção de sensibilização sobre a Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção na escola EB 2+3 Santiago Maior, em Beja, com duração de duas horas.
9 de Maio de 2009	Dinamizadora num "Encontro de Pais", realizado no CADIn, onde foram abordadas questões gerais sobre a PHDA com duração de três horas.
28 de Maio de 2009	Formadora numa acção de sensibilização para pais sobre a Autoestima realizada na Escola Salesiana do Estoril, com a duração de três horas

28 de Março de 2009	Dinamizadora num workshop sobre Treino Parental no Congresso Internacional do CADIn de 25 a 28 de Março de 2009 no centro de Congresso do Estoril, com a duração de três horas
22 de Novembro de 2008	Participação como Oradora na “III Jornada sobre a Hiperactividade” organizada pelo ESCA.
18 e 19 de Outubro de 2008	Formadora numa de acção de formação sobre Avaliação nas Perturbações do Desenvolvimento, em específico da PHDA, na Associação de Paralisia Cerebral de Odemira com duração de três horas.
10 de Maio de 2008	Dinamizadora num “Encontro de Pais”, realizado no CADIn, onde foram abordadas questões gerais sobre a PHDA, com a duração de três horas.
19 de Abril de 2008	Dinamizador de um workshop, realizado no CADIn, sobre “Materiais de Intervenção na PHDA”, com a duração de três horas.
6 de Março de 2008	Dinamizadora numa Acção de sensibilização realizada no Agrupamento de Escolas Pereira Coutinho sobre a PHDA.
13 de Fevereiro de 2008	Dinamizadora de uma Acção de sensibilização na escola CEBE sobre gestão de comportamento no contexto escolar, com a duração de duas horas.
7 de Novembro de 2007	Dinamizadora numa Acção de sensibilização na escola CEBE sobre preocupações dos pais e professores relacionadas com problemáticas da infância, com a duração de duas horas.
Setembro de 2006 à actualidade	Integrada na equipa do Núcleo de Défices de Atenção do CADIn onde é desenvolvido um trabalho direccionado às crianças com perturbações do desenvolvimento e suas famílias, centrado treino de autocontrolo (regulação do comportamento, tempo de atenção), promoção de competências pessoais e sociais e hábitos e métodos de estudo.
2005-2006	Estágio Profissional na Associação Hípica Terapêutica, desenvolvendo um trabalho direccionado para o desenvolvimento motor, psicomotor, cognitivo e sócio-emocional de crianças e adultos.
2004-2005	Estágio Curricular na área da Intervenção Psicomotora com crianças com PHDA e outras perturbações realizado no CADIn, na Faculdade de Motricidade Humana e no EICHO – Espaço de Intervenção para a Criança Hiperactiva com uma média de 18 valores.
Abril e Maio de 2005	Realização de Acções de Sensibilização a professores do 1º ensino básico, sobre crianças com PHDA e Estratégias a serem utilizadas no contexto escolar.
1º Semestre de 2004	Voluntariado na Casa da Fonte, desenvolvendo um trabalho de Intervenção Precoce.
2003-2005	Voluntariado como assistente de Equitação Terapêutica na Associação Hípica Terapêutica.
Outubro de 2003 a Maio de 2004	Desenvolvimento de um Programa de Intervenção Precoce inserido na cadeira de Modelos e Estratégias Habilitativas II do 4º ano da Licenciatura em EER.
Fevereiro a Maio de 2003	Participação num projecto no âmbito das competências pessoais e sociais com crianças do 1º e 2º ciclo de um bairro social, num ATL e numa Ludoteca da Costa da Caparica, inserido na cadeira de Desenvolvimento Pessoal e Social II do 3º ano da Licenciatura em EER.

### **Formação Complementar/Publicações**

---

8 de Outubro de 2009	Lançamento da colecção de livros “As aventuras do Vasco”, um conjunto de livros para crianças sobre o tema da PHDA, com estratégias e materiais para pais e professores. Co-coordenadora do projecto.
16 a 18 de Setembro de 2008	Frequência do Curso “ <i>Incredible Years BASIC Parent Group Leader Training</i> ” realizado na Universidade de Bangor, Reino Unido e leccionado pela Dra. Judy Hutchings.
Junho de 2008	Publicação de um artigo científico denominado de “Estudo Exploratório o sobre o Autoconceito, a Autoestima e o Estatuto social das crianças e jovens com Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção” na Revista de Educação Especial e Reabilitação – vol.14 – 2007.
26 e 27 de Maio de 2008	Frequência do Congresso Internacional sobre a Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção ao longo da vida organizado pela Novartis e realizada no Centro de Congressos do Estoril.
16 e 17 de Maio de 2008	Frequência do curso de Formação sobre “Introdução à Terapia Familiar” leccionado pelo Dr. Manuel Peixoto, com duração de 16 horas e realizado no Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA).

26 e 27 de Outubro de 2007	Frequência do 7º curso de formação sobre “Terapias Comportamentais” leccionado pela Dra. Rute Agulhas, com duração de 12 horas e realizado no Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA).
20 a 24 de Abril de 2007	Frequência do curso de formação sobre “Avaliação e Promoção de Competências Parentais” leccionado pela Dra. Rute Agulhas, com duração de 24 horas e realizado no ISPA.
3-5 de Novembro	Participação e apresentação oral de um poster na “Reunião Anual de Psiquiatria Biológica – ADHD Across Life-Span”, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade da Beira Interior, Covilhã.
Outubro e Novembro de 2006	Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores certificado pelo IEFP e com emissão do CAP.
Julho de 2005	Frequência na Formação “Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção – Da Teoria à Intervenção com a Criança, Família e a Escola”.
Abril de 2005	Frequência na Formação “Aparências e Transparências – Problemas de Comportamento, de Atenção e Sociabilização – como intervir no contexto escolar”, organizada pelo EICHO e pela Escola Alemã de Lisboa.
Março de 2005	Frequência no “Encontro com Margaret Snowling e Charles Hulme” sobre Dificuldades de Aprendizagem que decorreu no CADIn.
Janeiro de 2005	Frequência na Palestra sobre Epilepsia – “O que é, características e cuidados a ter na Equitação terapêutica” organizada pela Associação Hípica Terapêutica.
Novembro de 2004	Participação no “IX Curso Intensivo de desenvolvimento (0-5)” organizado pela ANIP.
Outubro de 2004	Participação na “Primeira Jornada sobre Hiperactividade e Défice de Atenção” organizada pelo ESCA.
Outubro de 2004	Participação no congresso “Dificuldades de Aprendizagem: Teoria, Diagnóstico e Estratégias” organizado pelo CADIn.
Abril de 2004	Participação no 1º Congresso Nacional de Equitação Especial que decorreu na Universidade de Évora.
Abril de 2003	Frequência na Formação de “Iniciação à Equitação Terapêutica” organizada pelo Centro Hípico de Cascais para Crianças com Deficiência.

### ***Outras Experiências de trabalho***

---

Julho de 2005	Participação numa colónia de férias da Câmara de Oeiras – “Mexe-te nas Férias”- responsável por um jovem com Trissomia 21.
Desde 2004 à actualidade	Orientação em hábitos e métodos de estudo a nível do nível do primeiro e segundo ciclo do ensino básico.

### ***Conhecimentos Linguísticos***

---

Inglês	Domínio completo da língua falada e escrita (TOEFL = 267).
Francês	Domínio razoável da língua falada e escrita.

### ***Conhecimentos de Informática***

---

Bons conhecimentos de informática, no sistema operativo *Windows*, nomeadamente, em Word, Excel, PowerPoint, SPSS, EndNote e Internet Explorer.

### ***Outros Interesses***

---

Equitação, viagens, fotografia, música e leitura.