



## Assembleia Geral

do

## CADIn

28 de março de 2019





**Relatório do Conselho de Administração  
reportado ao exercício de  
2018**



## **I Nota Introdutória**

Os enormes e constantes desafios que se colocam a todas as instituições, nomeadamente às do Terceiro Setor, reforçaram a necessidade de ao longo do ano de 2018 se repensar as linhas orientadoras para os próximos anos e de que forma poderíamos fortalecer e aumentar a nossa intervenção social. Esse processo está iniciado e contamos que uma visão integradora e desafiante para o CADIn emergirá em 2019, alavancada na história de êxito da instituição e na grande qualidade humana e profissional de todos aqueles que aqui colaboram. Continuaremos a intervir de uma forma eficaz junto da comunidade e em benefício dela.



## **II Caracterização da Instituição**

### **Identificação**

**Denominação Social:** CADIn – Neurodesenvolvimento e Inclusão, Associação

**Sede:** Estrada da Malveira, 800, 2750-782 Cascais

**Contribuinte:** 506 285 871

**Constituição:** 02/06/2003

**IPSS:** Registo nº8/2003

**ONGPD:** Registo nº67/2014

**Atividade Principal:** Prática Médica, Clínica Especializada, ambulatório - CAE 86220

**Atividade Secundária:** Outras Atividades de Apoio Social s/ Alojamento CAE 88990

**Telefone:** 21 4858240

**Email:** geral@cadin.net

**Website:** www.cadin.net

### **Visão e Missão**

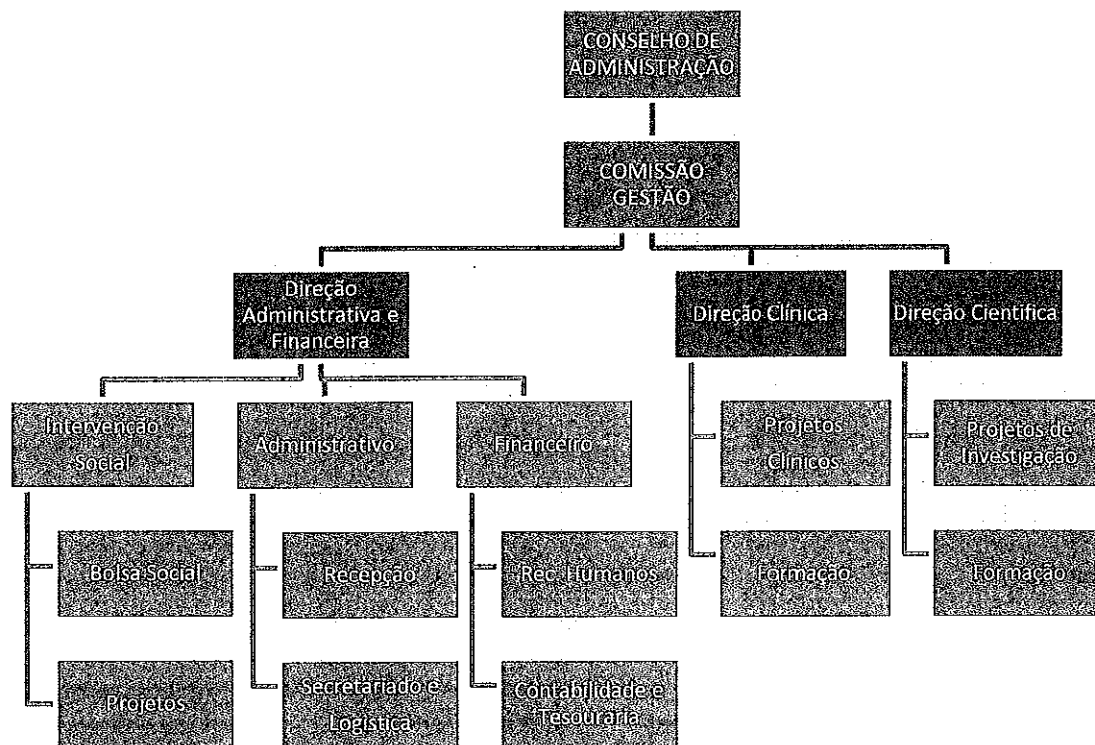
#### **Missão**

Promover a integração na sociedade de crianças, jovens e adultos com Perturbações do Desenvolvimento.

#### **Visão**

Ser um centro de excelência acessível a todos no tratamento e estudo das Perturbações do Desenvolvimento.

## Organigrama Executivo



## Estrutura Clínica

Em 2018, a estrutura clínica foi composta pelos seguintes elementos:

- Médicos:
- 3 Neuropediatras
  - 2 Pedopsiquiatras
  - 2 Psiquiatras
  - 1 Pediatra



- Técnicos:
- 2 Neuropsicólogos
  - 13 Psicólogos
  - 2 Psicomotricistas
  - 6 Técnicos Superiores de Educação Especial e Reabilitação
  - 1 Técnico de Educação Especial
  - 5 Terapeutas da Fala
  - 2 Terapeutas Ocupacionais

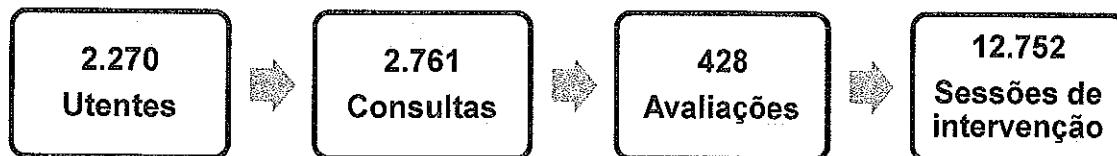
### **CADIn em números**

A semelhança do ano anterior também em 2018 a atividade cresceu, nomeadamente no 1º semestre.

2018

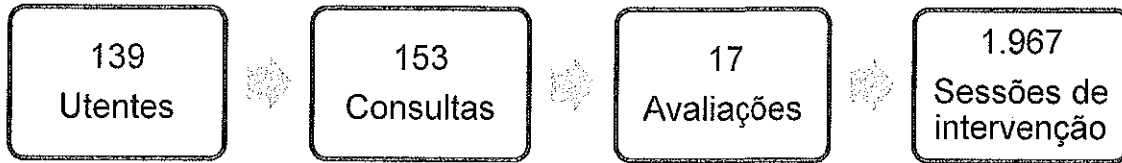


2017

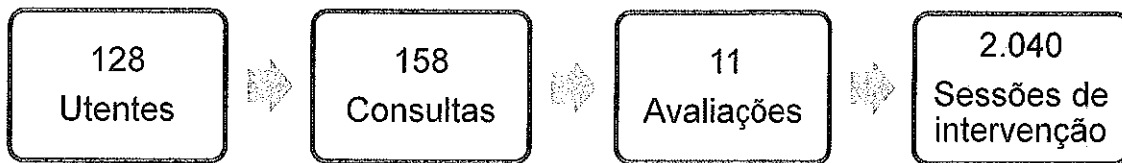


No que respeita aos utentes de Bolsa Social os números mantiveram-se idênticos, com maior significado no que respeita a utentes beneficiários.

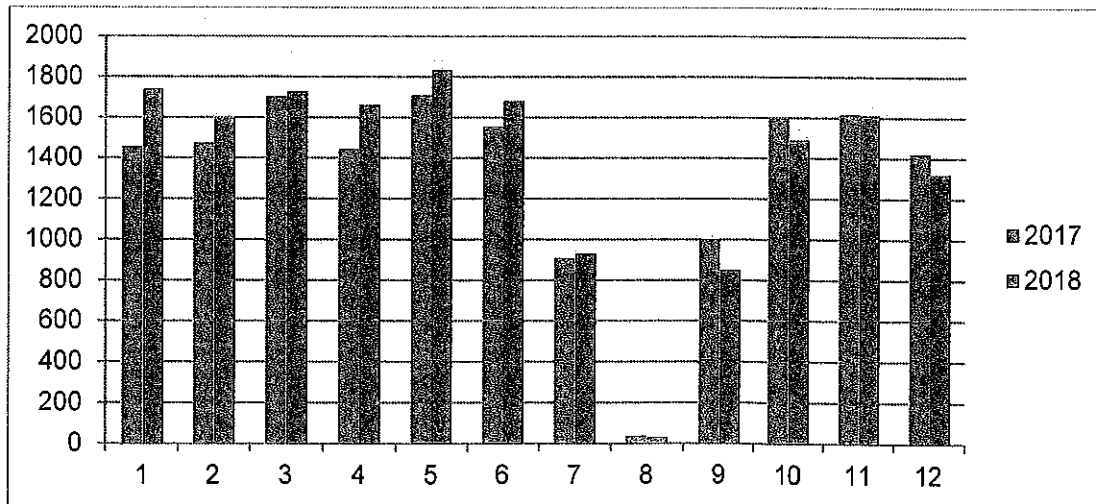
2018



2017



A atividade mantém-se cíclica como tem vindo a ser a realidade nos últimos anos, sendo que teve maior expressão entre Janeiro e Junho.



7

### III Atividade Clínica

O ano de 2018 foi um ano de reformulação das coordenações de Unidade, tendo-se tomado a decisão de nomear uma coordenadora para cada uma das 3 Unidades, dando-se assim início a um processo de estabilização e consolidação das equipas técnicas locais que terá continuidade em 2019. Em paralelo com esta reformulação foram também ensaiadas várias modalidades de triagem dos novos casos, tendo-se por fim optado por uma triagem descentralizada, gerida autonomamente em cada Unidade pela respetiva coordenadora.

A atividade de cada Unidade cresceu no 1º semestre do ano, tendo-se esta tendência invertido com o aproximar do final do ano, apesar de o balanço anual ter sido positivo.

Houve necessidade de trazer novos elementos para equipa para suprir necessidades técnicas e colmatar a saída de 2 psicólogas em 2018.

Em termos de supervisão técnica da equipa e de consolidação dos laços de cooperação entre os elementos da equipa, conseguimos finalmente estabelecer as reuniões gerais como uma rotina semanal regular, dotada dos meios técnicos necessários para que as 3 Unidades consigam dialogar eficazmente por teleconferência no decurso de cada reunião.

Apesar de identificada a necessidade desde há muito, ainda não foi possível durante 2018 a reformulação do *site*, conforme previsto, quer ao nível do esqueleto organizativo e da imagem quer dos conteúdos técnico-científicos.



## **IV Atividade Científica**

### **Comissão de Ética**

Em finais de 2018 recebemos finalmente a notícia da homologação, pela Ordem dos Médicos, da Comissão de Ética do CADIn, nomeada no final de 2016 e que desde a sua nomeação aguardava a homologação por aquela Ordem profissional. Entretanto, também no final de 2018, o presidente eleito da Comissão de Ética comunicou-nos a sua decisão de renunciar ao cargo, aguardando-se para muito breve a nomeação do novo presidente. Neste intervalo de tempo a Direção Científica tem diligenciado no sentido de obter pareceres éticos noutras instituições para estudos já em curso.

### **Atividade de Investigação**

Em termos de atividades de investigação, o ano de 2018 foi essencialmente um ano de consolidação das colaborações encetadas nos dois anos anteriores. Concluiu-se a primeira fase do estudo CogSea – “Cognição Social em Doentes com Esquizofrenia e Perturbações do Espectro do Autismo: Défices Partilhados, Mecanismos Distintos”, em parceria com o laboratório LAPSO do ISCTE e com o Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da NOVA Medical School. Tal como anunciado no Relatório de Atividades de 2017, este estudo foi contemplado em Janeiro de 2018 com a Bolsa de Investigação Clínica da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, e em Fevereiro de 2018 com o Alwyn-Lishman Prize da British Neuropsychiatry Association. Este projeto veio consolidar de forma decisiva a nossa frutuosa colaboração científica com o LAPSO, da qual nasceram em 2018 outros projetos secundários, com destaque para os projetos “Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation for treatment of Autism Spectrum Disorders: a systematic review and metanalysis”, iniciado em 2017 com participação também da Unidade de Neuropsiquiatria da Fundação Champalimaud e concluído em 2018, e o projeto “Social Cognition in Schizophrenia and Autism Spectrum Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis of Direct Comparisons”, iniciado e concluído em 2018 em colaboração adicional com a NOVA



Medical School / Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa. Cada um destes projetos deu origem a uma publicação em revista internacional indexada com arbitragem científica.

Também em 2018 ganhou novo fôlego a já antiga colaboração científica entre o CADIn e a Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, representada pela Prof. Doutora Joana Carmo. Além de ter sido finalmente possível concluir o projeto “Typicality effects in ultra-rapid categorization in adults with and without autism spectrum disorder”, que fora iniciado ainda em finais de 2015, foi possível lançar um novo estudo colaborativo com o título “Ultra-rapid categorization in adults with autismo: an EEG study”, atualmente com o recrutamento e a colheita de dados praticamente concluídos.

Por fim concluiu-se também, em 2018, a fase de campo do projeto “Quality of Life in Adults with Treatment-Refractory Focal Epilepsy”, integrado no projeto doutoral do Dr. Bruno Silva, psiquiatra do CADIn desde 2017, e fruto de uma colaboração com o Hospital Egas Moniz / NOVA Medical School. Presentemente está em curso a análise dos dados, tendo já sido apresentados resultados preliminares em vários encontros científicos nacionais e internacionais.

Em termos de colaborações com consórcios internacionais manteve-se a colaboração, ainda em curso, no consórcio “Tuberous Sclerosis registry to increase disease Awareness”, pela iniciativa e ligação pessoal a este projeto do Dr. José Carlos Ferreira.

Em termos de publicações o ano de 2018 viu surgir uma dezena de novos artigos em revistas científicas internacionais indexadas e com arbitragem científica, com um acréscimo substancial da lista de publicações científicas com participação da equipa CADIn.

Não podemos, por fim, deixar de destacar a importância dos contributos individuais da Dra. Sandra Pinho, do Dr. Bruno Silva, do Dr. Ricardo Lopes e do Dr. Luís Ferraz para a dinamização da atividade científica do CADIn. Merecem ainda agradecimento a Prof Rita Jerónimo, diretora do LAPSO e apoiante incondicional da colaboração entre o CADIn e aquele laboratório, e o Prof Albino Oliveira-Maia, coordenador da Unidade de Neuropsiquiatria da Fundação Champalimaud e a cujo convite se devem a colaboração e consequente publicação acima mencionadas.

Segue-se uma lista das publicações científicas em 2018:

1. **Acute-onset atrial fibrillation following an electrically induced generalized convulsion in a patient treated with clozapine and electroconvulsive therapy.** Fátima Urza, Albino J. Oliveira-Maia, and J. Bernardo Barahona-Corrêa. *Journal of ECT*, in print (accepted October 2018).
2. **We see the orange not the lemon: typicality effects in ultra-rapid categorization in adults with and without autism spectrum disorder.** Joana C Carmo, Sandra Pinho, Bernardo Barahona-Correa, Paulo Ventura, Carlos N. Filipe. *Journal of Neuropsychology*, 2018, <https://doi.org/10.1111/jnp.12176>.
3. **Social Cognition in Schizophrenia and Autism Spectrum Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis of Direct Comparisons.** João Miguel Fernandes, Rute Cajão, Ricardo Lopes, Rita Jerónimo and J. Bernardo Barahona-Corrêa. *Front. Psychiatry*, 24 October 2018 [<https://doi.org/10.3389/fpsyt.2018.00504>]
4. **Hypomania Symptoms Across Psychiatric Disorders: Screening Use of the Hypomania Check-List 32 at Admission to an Outpatient Psychiatry Clinic.** Camacho M, Almeida S, Moura AR, Fernandes AB, Ribeiro G, da Silva JA, Barahona-Corrêa JB, Oliveira-Maia AJ. *Front Psychiatry*. 2018 Nov 7;9:527. doi: 10.3389/fpsyt.2018.00527. eCollection 2018.
5. **Criterion Validity of the Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale Second Edition for Diagnosis of Obsessive-Compulsive Disorder in Adults.** Castro-Rodrigues P, Camacho M, Almeida S, Marinho M, Soares C, Barahona-Corrêa JB, Oliveira-Maia AJ. *Front Psychiatry*. 2018 Sep 11;9:431. doi: 10.3389/fpsyt.2018.00431. eCollection 2018
6. **Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation for Treatment of Autism Spectrum Disorder: A Systematic Review and Meta-Analysis.** Barahona-Corrêa JB, Velosa A, Chainho A, Lopes R, Oliveira-Maia AJ. *Front Integr Neurosci*. 2018 Jul 9;12:27. doi: 10.3389/fnint.2018.00027. eCollection 2018
7. **TSC-associated neuropsychiatric disorders (TAND): findings from the TOSCA natural history study.** De Vries PJ, Belousova E, Benedik MP, Carter T, Cottin V, Curatolo P, Dahlin M, D'Amato L, d'Augères GB, Ferreira JC, Feucht M, Fladrowski C, Hertzberg C, Jozwiak S, Kingswood JC, Lawson JA, Macaya A, Marques R, Nabbout R, O'Callaghan F, Qin J, Sander V, Sauter M, Shah S, Takahashi Y, Touraine R, Youroukos S, Zonnenberg B, Jansen AC; TOSCA Consortium and TOSCA Investigators. *Orphanet J Rare Dis*. 2018 Sep 10;13(1):157
8. **Management of epilepsy associated with tuberous sclerosis complex: Updated clinical recommendations.** Curatolo P, Nabbout R, Lagae L, Aronica E, Ferreira JC, Feucht M, Hertzberg C, Jansen AC, Jansen F, Kotulska K, Moavero R, O'Callaghan F, Papavasiliou A, Tzadok M, Józwiak S. *Eur J Paediatr Neurol*. 2018 Sep;22(5):738
9. **Renal angiomyolipoma in patients with tuberous sclerosis complex: findings from the Tuberous Sclerosis registry to increase disease Awareness.** Kingswood JC,

Belousova E, Benedik MP, Carter T, Cottin V, Curatolo P, Dahlin M, D'Amato L, d'Augères GB, de Vries PJ, Ferreira JC, Feucht M, Fladrowski C, Hertzberg C, Jozwiak S, Lawson JA, Macaya A, Marques R, Nabbout R, O'Callaghan F, Qin J, Sander V, Sauter M, Shah S, Takahashi Y, Touraine R, Youroukos S, Zonnenberg B, Jansen AC; TOSCA Consortium and TOSCA Investigators. *Nephrol Dial Transplant*. 2018 Apr 25. doi: 10.1093/ndt/gfy063. [Epub ahead of print].

10. **Anatomical and physiological basis of continuous spike-wave of sleep syndrome after early thalamic lesions.** Leal A, Calado E, Vieira JP, Mendonça C, Ferreira JC, Ferreira H, Carvalho D, Furtado F, Gomes R, Monteiro JP. *Epilepsy Behav*. 2018 Jan;78:243

Segue-se ainda uma lista das comunicações científicas em encontros científicos nacionais e internacionais:

- a) **Coaching em estudantes universitários com PHDA**, Sandra Pinho, 1º Congresso Nacional de PHDA (SPDA) – Coimbra, 11 de Maio de 2018
- b) **Cirurgia de Epilepsia com desconexão posterior – experiência de um centro**, Alexandra Santos, Clara Romero, Nuno Canas, Francisca Sá, José Carlos Ferreira, Pedro Cabral, José Cabral, 29º Encontro Nacional de Epileptologia - Coimbra, 9 de Março de 2018.
- c) **“Pedalar, Agir, e Pensar: produtividade e criatividade na economia cerebral”**, Bernardo Barahona-Corrêa, QSP Summit - Exponor Porto, Março de 2018.
- d) **“Esclerose Tuberosa e Autismo”**, Bernardo Barahona-Corrêa, 8º Encontro de Famílias da Associação de Esclerose Tuberosa em Portugal, Lisboa, Fundação Champalimaud, 18 de Novembro de 2018.
- e) **“Use of a nonverbal measure of attribution of intentions to characterize social cognitive deficits in adults with high-functioning autism spectrum disorders”**, João Miguel Fernandes, Sara Soares, Rita Jerónimo, Bernardo Barahona-Corrêa, 31st British Neuropsychiatric Association Annual General Meeting - March 2018 - Kings Place, London.
- f) **Estimulação Magnética Transcraniana no tratamento do Autismo: lições e consequências de uma desilusão**, Bernardo Barahona-Corrêa, II Congresso da Associação Portuguesa de Psicopatologia, Lisboa, Novembro de 2018.
- g) **Factors influencing psychiatric comorbidity and quality of life in patients with drug-resistant epilepsy**, Bruno Silva, Hugo Simião, Susana Mendes, Bernardo Barahona-Corrêa, 31st British Neuropsychiatric Association Annual General Meeting - March 2018 - Kings Place, London

## V Atividade não clínica

### 1. Institucional

#### *Participação em plataformas de coordenação local da intervenção social*

Ao longo do ano o CADIn fez-se representar nos grupos locais de coordenação da intervenção social.

- Cascais
  - Conselho Local de Ação Social
  - Fórum Concelhio de Promoção da Saúde
  - Grupo de Ação Local e Núcleo Executivo do DLBC Urbano Factor C
- Lisboa
  - Conselho Local de Ação Social
    - Grupo de Trabalho da Deficiência
    - Grupo de Trabalho da Saúde Mental
  - Comissão Social de Freguesia das Avenidas Novas
- Setúbal
  - Conselho Local de Ação Social

#### *Divulgação e comunicação do CADIn*

##### *Newsletter*

A *Newsletter* continua a ser um veículo de comunicação com as pessoas e entidades próximas do CADIn.

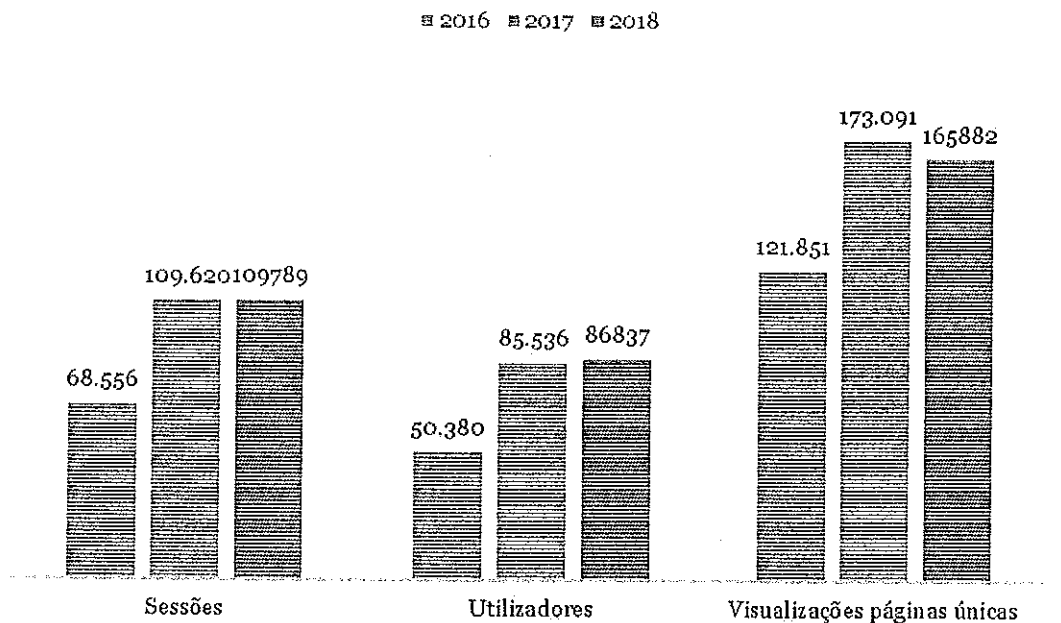
Com a entrada em vigor do RGPD foi feito um pedido de confirmação da subscrição a todos os destinatários o que fez diminuir o número de envios. As *newsletters* são enviadas em formato digital para:

- Associados e membros da comissão de ética e do conselho de curadores
- Membros da equipa
- Contactos de parceiros
- Subscritores

##### *Site*

O *site* do CADIn é o principal meio de comunicação da Instituição, sendo continuamente atualizado com informação sobre as atividades.

Em 2018, verificou-se uma estagnação das visitas ao *site* do CADIn, em comparação com o ano anterior.



### ***Página Facebook***

A página de facebook do CADIn constitui-se como um veículo de informação interessante pela possibilidade de chegar a mais pessoas com poucos custos.

No ano de 2018, foi utilizada sobretudo para divulgação das iniciativas do CADIn como eventos e formações ou partilha de artigos publicados nos *media*.

Em relação a anos anteriores houve menor dinamização deste meio, nomeadamente através da publicação de conteúdos de sensibilização e informação sobre as problemáticas tratadas no CADIn.

A página teve ainda assim um crescimento de 2,6% no número de seguidores e uma audiência média de 10.000 utilizadores por mês (28 day reach).

### ***Media***

Em 2018 mantivemos a colaboração regular com o Público. A equipa clínica do CADIn com o seu vasto conhecimento e experiência nas temáticas tem permitido manter esta parceria, com os artigos que abaixo seguem:

Público – Caderno P2 e Online

| Data       | Tema  | Autores                  |
|------------|---|--------------------------|
| 28/01/2018 | Viver com o tempo                             | Luís Ferraz              |
| 25/02/2018 | A pressão de fazer a escolha certa            | Carolina<br>Champalimaud |
| 01/04/2018 | Perturbações específicas da linguagem         | Pedro Cabral             |
| 29/04/2018 | Mãe, Pai, está escuro e tenho medo            | Magda Alves              |
| 27/05/2018 | Avaliação e aprendizagem                      | Leonor Ribeiro           |
| 01/07/2018 | Lazer para todos                              | João Cadima              |
| 22/07/2018 | As nossas escolas são inclusivas?             | Rita Soares              |
| 19/08/2018 | O seu filho tem competências para o séc. XXI? | Sandra Nobre             |
| 16/09/2018 | Quer investir na educação do seu filho?       | Sofia Silva              |
| 14/10/2018 | A ocupação dá sentido à nossa vida            | João Cadima              |
| 18/11/2018 | Guarda partilhada, guerra partilhada          | Gabriela Silva           |
| 16/12/2018 | A culpa é do Pai Natal?                       | Júlia Vinhas             |

Além destas publicações, em 2018, o CADIn também foi notícia. Na lista abaixo apresentam-se as referências nos media.

| Data       | Tipo     | Meio              | Participa    | Tema    |
|------------|----------|-------------------|--------------|---------|
| 22/01/2018 | Imprensa | Notícias Magazine | Sílvia Lapa  |         |
| 25/01/2018 | tv       | SIC               | Pedro Cabral | Autismo |
| 05/02/2018 | Imprensa | Notícias Magazine | Sílvia Lapa  |         |



|            |          |                   |              |      |
|------------|----------|-------------------|--------------|------|
| 19/03/2018 | Rádio    | TSF               | Júlia Vinhas |      |
| 05/04/2018 | Online   | Observador        | Pedro Cabral | PHDA |
| 18/04/2018 | Imprensa | Setubalense       | Júlia Vinhas |      |
| 22/01/2018 | Imprensa | Notícias Magazine | Sílvia Lapa  |      |

## 2. Oferta formativa - Atividades de Formação e Divulgação

Ao longo de 2018 a equipa desenvolveu, como tem sido desde sempre seu apanágio, uma rica oferta de atividades de formação, divulgação e outreach, com cerca de meia centena de iniciativas desde seminários e ações de sensibilização a conferências e workshops, a que se somam mais de uma vintena de colaborações com os media nos mais variados formatos, entre participação em programas televisivos e radiofónicos de debate e opinião, artigos de opinião na imprensa generalista, e entrevistas em jornais e revistas de grande circulação. Em termos de oferta formativa merecem natural destaque os cursos intensivos de Verão, que viram em 2018 mais uma edição para a qual se esgotaram as inscrições logo nos primeiros dias de divulgação. Não podemos deixar de sublinhar o papel decisivo da Dra. Leonor Ribeiro como principal impulsionadora desta iniciativa. A segunda edição do curso "Perturbações da Relação e Comunicação/modelo DIR Floortime", foi, tal como a primeira edição em 2017, um sucesso em toda a linha, com as inscrições esgotadas e grande entusiasmo por parte dos formandos. Destacamos por fim, já no Outono, o sucesso do seminário "O CADIn vem a Portalegre", precedido por uma tarde de workshops. Com a sala de conferências cheia e uma indisfarçável avidez de saber e de informação por parte do público presente, constituído por uma eclética mistura de profissionais de ensino e de saúde, incluindo alguns médicos, esta iniciativa ilustra bem a importância de não esquecermos, na nossa programação científica, o interior do país e as suas colossais necessidades de formação e de acesso a cuidados diferenciados. Foi aliás, talvez por todos disso terem consciência, um momento particularmente gratificante para os técnicos envolvidos e uma ocasião para reforçar a coesão e cumplicidade dentro da equipa. No final do ano, o lançamento e preparação do projeto Kit Escola Inclusiva, com financiamento do Instituto Nacional para a Reabilitação, promoveu uma mobilização maciça de toda a equipa





técnica na elaboração de materiais técnicos de formação e para elaboração dos manuais dos vários Kits. A sua implementação ainda em Dezembro de 2018 proporcionou a esta iniciativa da equipa CADIn a sua prova de fogo, consubstanciando-se numa notável ocasião de formação técnica de excelente qualidade e num poderoso meio de divulgação do trabalho técnico-científico e da imagem de marca da nossa instituição. O retorno por parte dos participantes foi muitíssimo encorajador, e permitirá num futuro próximo aperfeiçoar e depurar conteúdos e formatos. Este projeto, particularmente acarinhado e encorajado por esta direção, deve a sua existência e sucesso ao esforço e à extraordinária persistência da Dra. Rita Soares, coordenadora da Unidade de Lisboa e criadora original deste conceito e desta iniciativa.

## VI Projetos

### 1. CADIR em Setúbal

O programa CADIR de intervenção precoce com crianças com Perturbações da Comunicação e Relação existe em Cascais desde 2015. Aquando da mudança da Unidade de Setúbal para um novo espaço surgiu a oportunidade de apresentar uma candidatura a fundos, assente neste programa.

Este projeto foi co-financiado pelo Programa EDP Solidária 2017 da Fundação EDP. O projeto iniciado em outubro de 2017 terminou em dezembro de 2018, com uma execução de atividades alinhada com o que foi acordado com o financiador.

| Indicador  | Meta | Realizado | Taxa de Execução |
|--|------|-----------|------------------|
| Nº de salas adaptadas                            | 2    | 2         | 100%             |
| Nº de materiais adquiridos                       | 25   | 25        | 100%             |
| Nº de salas equipadas                            | 2    | 2         | 100%             |
| Nº de Planos de Comunicação concluídos           | 1    | 1         | 100%             |
| Nº de Planos de Comunicação aprovados            | 1    | 1         | 100%             |
| Nº mínimo de participantes                       | 4    | 4         | 100%             |
| Nº mínimo de horas em contexto teórico-prático   | 10   | 10        | 100%             |
| Nº mínimo de dias de estágio                     | 5    | 5         | 100%             |
| Nº mínimo de participantes                       | 4    | 4         | 100%             |
| Nº mínimo de horas de formação                   | 12   | 12        | 100%             |
| Nº mínimo de ações de formação                   | 1    | 1         | 100%             |
| Nº mínimo de crianças avaliadas                  | 5    | 13        | 260%             |
| Nº mínimo de avaliações realizadas               | 5    | 13        | 260%             |
| Nº mínimo de sessões de intervenção realizadas   | 792  | 844       | 107%             |
| Nº mínimo de crianças em intervenção             | 5    | 13        | 260%             |
| Nº mínimo de horas de supervisão                 | 20   | 20        | 100%             |
| Nº mínimo de técnicos envolvidos na supervisão   | 4    | 4         | 100%             |
| Nº mínimo famílias envolvidas                    | 5    | 19        | 380%             |
| Nº mínimo de reuniões com famílias               | 15   | 14        | 93%              |
| Nº mínimo de reuniões com educadores de infância | 5    | 8         | 160%             |
| Nº mínimo de educadores envolvidos               | 10   | 9         | 90%              |



Considera-se que, além de dotar a unidade com equipamentos de funcionalidade abrangente, deu-se, e continuaremos a dar, resposta a uma necessidade clínica muito deficitária no concelho e arredores.



## VII Intervenção Social

### 1. Bolsa Social

#### *Caraterização de beneficiários*

A Bolsa Social é o principal projeto de intervenção social do CADIn. Em 2018 foi possível apoiar um maior número de utentes, tendo beneficiado desse apoio 139 pessoas, das quais:

| Situação     | 2017       | 2018       |
|--------------|------------|------------|
| Família      | 81         | 82         |
| Instituição  | 46         | 57         |
| <b>Total</b> | <b>128</b> | <b>139</b> |

#### *Parcerias*

Foram incluídas no projeto 57 crianças e jovens em risco, ao abrigo de protocolos com as respetivas instituições de acolhimento, representando um aumento significativo face a 2017 (11 casos). Houve também um aumento no número de instituições beneficiárias, com a assinatura de protocolos com a Casa de Crianças e jovens em risco "O Farol". Durante o ano de 2018, as instituições beneficiárias foram:

- Aldeias SOS - Alcabideche
- Associação Mimar
- Associação Novo Futuro
- Casa de Crianças e jovens em risco "O Farol"
- Casa de Santa Ana
- Casa Nossa Senhora da Saúde
- Centro Jovem Tabor
- Centro Social de Palmela - Centro de Acolhimento Temporário "Porta Aberta"
- Centro Social de S. Pedro do Afonsoeiro - Centro de Acolhimento de Crianças em Risco Social "Sol do Meninos"
- Crescer Ser - Casa da Encosta e Casa do Parque
- Fundação Champagnat - Casa da Criança de Tires
- Fundação O Século - Casa do Mar e Casa das Conchas
- Questão de Equilíbrio - Lar de Infância e Juventude 1 de junho
- Santa Casa da Misericórdia de Cascais - Centro de Acolhimento Temporário de Tercena

#### *Atividades realizadas*

Apesar do aumento do número de beneficiários, houve uma redução no número de serviços prestados.

| <b>Atividade</b>         | <b>2017</b> | <b>2018</b> |
|--------------------------|-------------|-------------|
| <b>Consultas médicas</b> | <b>140</b>  | <b>140</b>  |
| Neuropediatria           | 10          | 13          |
| Pedopsiquiatria          | 124         | 117         |
| Psiquiatria              | 3           | 9           |
| Pediatria                | 3           | 1           |
| <b>Avaliações</b>        | <b>11</b>   | <b>17</b>   |
| <b>Acompanhamentos</b>   | <b>2058</b> | <b>1980</b> |
| Psicologia               | 918         | 937         |
| Neuropsicologia          | 183         | 142         |
| EER                      | 401         | 334         |
| Terapia da Fala          | 227         | 206         |
| Terapia Ocupacional      | 1           | 13          |
| CADIR                    | 328         | 346         |
| Acomp. Familiar          | 0           | 2           |
| <b>TOTAL</b>             | <b>2209</b> | <b>2137</b> |

### ***Intervenção Social***

Seguindo as conclusões da avaliação de impacto realizada em 2017, foi integrada na equipa uma assistente social para fazer atendimento social às famílias.

O trabalho desenvolvido traduziu-se na receção em atendimento de todas as famílias que formalizaram a sua candidatura à Bolsa Social e na análise das respetivas candidaturas. A metodologia seguida teve como objetivo avaliar a situação social e económica de cada família para que a decisão se revelasse tão justa quanto possível.

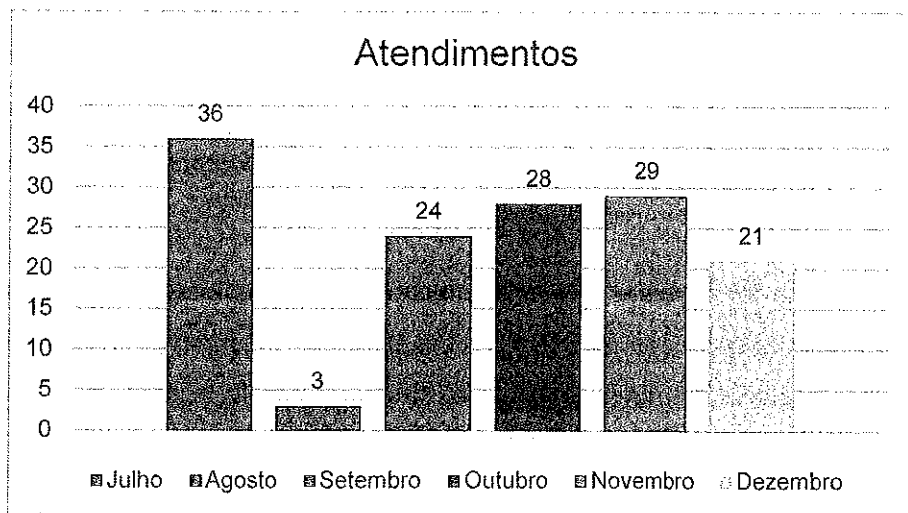
A intervenção social foi centrada na família, dependendo diretamente da disponibilidade desta para ser apoiada em qualquer processo de mudança baseado nas redes de suporte social, formal ou informal. Foi orientada para capacitar (criar oportunidades) e fortalecer (dar poder) a família, apoiando-a na mobilização de recursos para a satisfação das suas necessidades.

A atribuição de Bolsa Social poderá não implicar um apoio a estas famílias, ou seja, um acompanhamento social ou intervenção social, apesar de se encontrarem em situação de carência económica.

A intervenção social é compreendida como um processo onde uma determinada pessoa se assume como recurso de outra com o objetivo de a ajudar a suprir todo um conjunto de necessidades de índole social. Situação que poderá não ser diagnosticada, autodiagnosticada ou aceite pela própria família para proceder à mudança e melhoria da sua condição.

Conclui-se que a prática da intervenção social, assumida pelo CADIn enquadra-se no conceito de empowerment. Este tem como objetivo primordial a aquisição por estas famílias de capacidade de elaboração e domínio sobre as suas próprias vidas. Pretende-se assim autonomização de serviços e não a criação de laços de dependência de forma a que estas assumam em pleno a sua cidadania com todos os direitos e deveres que lhe são inerentes.

No gráfico abaixo, os atendimentos considerados, foram todos aqueles realizados, no âmbito das entrevistas de avaliações diagnósticas para atribuição de Bolsa Social, acompanhamento social e esclarecimento de questões relacionadas com Bolsa Social e/ou prestações sociais.

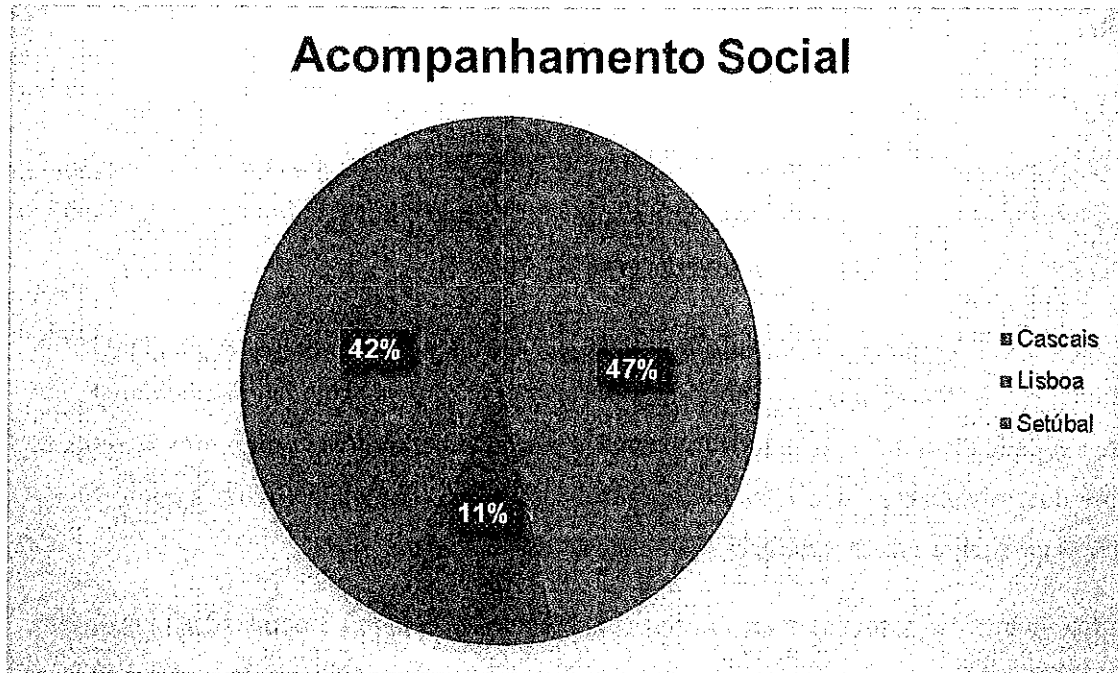


## Acompanhamento Social 2018/2019

Unidade de Cascais - das famílias beneficiárias de bolsa, 13 encontram-se sinalizadas para o acompanhamento social

Unidade de Lisboa - das famílias que usufruem dos benefícios da bolsa social, 3 necessitam de acompanhamento social

Unidade de Setúbal - 12 famílias apresentam critérios para realizar acompanhamento social



#### ***Avaliação do Impacto Social***

A avaliação de impacto social realizada no último trimestre de 2017 permitiu criar um protótipo que pode ser reaplicado. Assim, foi decidido realizar uma nova análise de Impacto Social a toda a população abrangida pela Bolsa Social no ano letivo de 2018/2019.

Foi criada uma *task force* interna para rever os instrumentos utilizados tendo em consideração algumas dificuldades sentidas na sua aplicação e a necessidade de considerar a introdução da nova atividade de acompanhamento social no modelo.

Até ao final do ano de 2018, a equipa conseguiu realizar o processo para construir os instrumentos de recolha de informação junto dos stakeholders, incluindo definir e validar as teorias de mudança, os indicadores e os questionários segmentados por públicos-alvo.



## 2. Integração Socioprofissional

O CADIn continua a considerar relevante o programa estruturado de acompanhamento personalizado ao longo do processo de recrutamento / seleção e da integração no emprego, envolvendo os jovens com necessidades especiais e as empresas.

### *Projeto “Eu Tenho Potencial +”*

Em 2018, foi desenvolvido o projeto “Eu Tenho Potencial +”, com financiamento do INR. A estruturação deste projeto resultou das conclusões recolhidas junto dos beneficiários, famílias e empresas participantes no projeto de 2017.

Foram proporcionados estágios profissionais de curta duração a 10 jovens com perturbação do neurodesenvolvimento, permitindo-lhes um contacto mais prolongado com o mercado de trabalho, uma maior familiarização com as tarefas e ferramentas inerentes às funções que desempenharam, bem como uma socialização mais prolongada com as equipas de acolhimento nos locais de estágio.

Adicionalmente, os jovens tiveram acesso a sessões de *coaching* dinamizadas pela equipa do CADIn e por uma das empresas para ajudar a desenvolver as suas competências transversais para o trabalho

O impacto que consideramos mais relevante deste projeto foi a contratação de dois dos participantes nas empresas em que realizou o estágio, bem como o reforço da sensibilização das empresas para as potencialidades e talento destes jovens.

Abaixo dados financeiros do projeto:

| RUBRICAS     | Valor Projeto     | Valor Solicitado INR | Financiamento INR |
|--------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| RH           | 4.986,21 €        |                      | 2.345,39 €        |
| Deslocações  | 642,93 €          |                      |                   |
| <b>Total</b> | <b>5.629,14 €</b> | <b>4.456,21 €</b>    | <b>2.345,39 €</b> |



### 3. Apoio à Comunidade

#### *Projeto “Aprender na Escola Inclusiva”*

Projeto enquadrado na nova lei de Educação Especial que atribui maior autonomia às escolas na definição e implementação de medidas de gestão curricular com vista à promoção da inclusão. Para facilitar a adaptação das escolas a esta nova forma de inclusão, foi criado um Kit Escola Inclusiva com ferramentas para apoio à educação inclusiva e formado um grupo os professores e outros técnicos de educação para a sua utilização. A par destas ações, foram realizadas sessões de sensibilização para pais e alunos.

A avaliação feita pelos formandos sobre a utilidade e adequação à prática dos Kits (4 numa escala de 1 a 5) e o facto de 50% destes terem referido nos seus comentários que os temas foram bem selecionados, pertinentes e adequados à sua prática profissional, permite concluir que o projeto teve os resultados pretendidos.

O desenvolvimento dos conteúdos para os Kits Escola Inclusiva e para as formações, adequando-os a uma lei acabada de publicar foi um grande desafio para a equipa e implicou um enorme esforço conjunto e individual. Espera-se que em 2019 seja possível encontrar novas formas de aplicação do material deste projeto.

| RUBRICAS     | Valor Projeto      | Valor Solicitado INR | Financiamento INR |
|--------------|--------------------|----------------------|-------------------|
| RH           | 13.112,50 €        |                      | 2.838,16 €        |
| Deslocações  | 540,00 €           |                      |                   |
| FSE          | 3.271,65 €         |                      |                   |
| <b>Total</b> | <b>16.924,15 €</b> | <b>11.846,90 €</b>   | <b>6.992,33 €</b> |

#### *Projeto “a Par e Passo”*

O projeto é um programa de voluntariado de mentoria destinado a pessoas com deficiências e incapacidades em situação de isolamento social.

Na edição de 2018, participaram 8 pares de voluntário-beneficiário, estando já em curso a nova edição para o ano de 2019.



## **VIII Recursos**

### **1. Recursos Humanos**

Em 2018 o número de trabalhadores do quadro aumentou, nomeadamente na área clínica. Procedeu-se à contratação de duas Psicólogas (Coordenadoras de Unidade) e uma Terapeuta da Fala.

Consequência do resultado do protótipo avaliativo do impacto social do projeto Bolsa Social foi identificada a necessidade de dar um apoio social mais profissionalizado às famílias acompanhadas no CADIn. Para melhor fazer, recrutou-se uma Assistente Social que assegura o acompanhamento das famílias beneficiárias, nas 3 Unidades.

Todos os trabalhadores do quadro participaram em ações de formação profissional, num total de 250 horas, metade das quais dedicadas ao Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD).

Colaboraram ao longo do ano com o CADIn 10 voluntários,

### **2. Recursos Materiais**

Em 2018 foram adquiridos equipamentos audiovisuais para videoconferência, no sentido de melhor o contacto virtual entre toda a equipa.

Procedeu-se à substituição de um servidor, este com maior capacidade, para substituir uma unidade que chegou ao fim da sua vida útil e adquiriu-se parte dos computadores que se previa comprar (3 PC's).

## IX Contas

À semelhança dos anos anteriores, as demonstrações financeiras foram preparadas no quadro das disposições em vigor em Portugal, aplicáveis às Entidades do Sector Não Lucrativo. O registo contabilístico foi realizado pelo Gabinete Figueiredo Pratas, e as contas devidamente auditadas pela Deloitte & Associados.

### Gastos

A despesa com vencimentos e honorários representou cerca de 86% dos custos da Instituição. A principal variação apresentada decorre da contratação dos elementos da área clínica.

Os custos de funcionamento foram inferiores por não ter ocorrido nenhum investimento substancial em obras de beneficiação ao longo de 2018.

O valor dos encargos diretos com os utentes beneficiários de Bolsa Social ascendeu a €51.008,50.

Além deste montante, a ação da Instituição com a Intervenção Social teve gastos decorrentes da contratação da Assistente Social bem como dos acompanhamentos de beneficiários de integração profissional:

1 Beneficiário – posto abastecimento da Galp em Lisboa

2 Beneficiários – 2 restaurantes McDonalds

3 Beneficiários - Sport Lisboa e Benfica

1 Beneficiário – Send-it

2 Beneficiários – BPN Paribas

1 Beneficiário – Everis

1 Beneficiário - Logoplaste



## Receitas

A tendência de aumento da atividade clínica verificada em 2017, não ocorreu na mesma medida em 2018. As receitas geradas pela atividade clínica aumentaram apenas 3% relativamente ao ano anterior. A receita gerada pelas ações formativas manteve-se idêntica,

Na linha da tendência já ocorrida anteriormente, o valor obtido pela consignação de IRS foi inferior comparativamente ao ano anterior, ascendendo apenas a €13.980,18.

As receitas com juros do depósito a prazo foram de €813,33, valor ligeiramente superior a 2017.

Em 2018 confirmamos a dificuldade em angariar donativos para cobrir as necessidades ao nível da intervenção social desenvolvida ao longo do ano pelo CADIn.

A diferença de valor desta rubrica (superior em 2018) deve-se ao patrocínio da Fundação Calouste Gulbenkian, que assegura grande parte dos encargos durante o triénio 2018-2020 com intervenção social, na Unidade de Setúbal.

Os donativos constantes na alínea 'Em Renda' são assegurados, para cobrir os custos com o aluguer do espaço da Unidade de Setúbal, pela Luz Saúde Setúbal e, da Unidade de Lisboa, pela Atrium e Norfin, a quem reiteramos novamente o agradecimento pelo importantíssimo apoio.

O Santini, parceiro desde há largos anos, manteve a sua participação habitual decorrente da venda do sabor semanal CADIn, tendo suportado igualmente o pagamento do custo com a limpeza das instalações de Cascais.

2018

| Gastos              |                    |                    |                    | Rendimentos                    |                    |                   |                    |
|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
|                     | Orçamento 2018     | 2017               | 2018               |                                | Orçamento 2018     | 2017              | 2018               |
| Vencimentos         | 270.000 €          | 272.455 €          | 359.736 €          | Réditos operacionais           | 715.000 €          | 718.964 €         | 748.234 €          |
| Área Clínica        | 65.000 €           | 65.970 €           | 154.856 €          | Área Clínica                   | 700.000 €          | 706.534 €         | 727.957 €          |
| Administrativa      | 205.000 €          | 206.485 €          | 204.880 €          | Formações / outros             | 15.000 €           | 12.430 €          | 20.277 €           |
| Honorários          | 550.000 €          | 578.255 €          | 546.228 €          | Outros Rendimentos             | 30.000 €           | 35.475 €          | 17.104 €           |
| <b>Sub-Total</b>    | <b>820.000 €</b>   | <b>850.710 €</b>   | <b>905.963 €</b>   | <b>Sub-Total</b>               | <b>745.000 €</b>   | <b>754.439 €</b>  | <b>765.337 €</b>   |
|                     | Orçamento 2018     | 2017               | 2018               |                                | Orçamento 2018     | 2017              | 2018               |
| Gastos Gerais       | 179.100 €          | 167.087 €          | 129.437 €          | Donativos                      | 24.000 €           | 24.100 €          | 24.248 €           |
|                     |                    |                    |                    | Em Espécie                     |                    |                   |                    |
|                     |                    |                    |                    | Projetos - EDP, INR            | 19.681 €           | 16.838 €          | 16.838 €           |
| Amortizações        | 12.000 €           | 9.798 €            | 3.236 €            | Em Renda                       | 63.800 €           | 34.986 €          | 13.800 €           |
|                     |                    |                    |                    | Em Dinheiro                    | 50.000 €           | 21.714 €          | 33.343 €           |
| Outros Custos       | 1.200 €            | 8.066 €            | 11.200 €           | Intervenção Social             | 80.000 €           | 39.110 €          | 63.633 €           |
|                     |                    |                    |                    | Associados Fundadores          | 102.000 €          | 51.200 €          | 102.040 €          |
| <b>Sub-Total</b>    | <b>192.300 €</b>   | <b>184.952 €</b>   | <b>143.873 €</b>   | <b>Sub-Total</b>               | <b>319.800 €</b>   | <b>190.791 €</b>  | <b>253.901 €</b>   |
| <b>Total Gastos</b> | <b>1.012.300 €</b> | <b>1.035.662 €</b> | <b>1.049.836 €</b> | <b>Total Rendimentos</b>       | <b>1.064.800 €</b> | <b>945.230 €</b>  | <b>1.019.239 €</b> |
|                     |                    |                    |                    | <b>Resultado antes imposto</b> | <b>52.500 €</b>    | <b>- 90.432 €</b> | <b>- 30.598 €</b>  |
|                     |                    |                    |                    | <b>Imposto</b>                 |                    | <b>1.120 €</b>    | <b>611 €</b>       |
|                     |                    |                    |                    | <b>Resultado</b>               |                    | <b>- 91.552 €</b> | <b>- 31.209 €</b>  |

## X Nota Final

O Conselho de Administração expressa o seu agradecimento:

- a todas as pessoas e entidades que participaram empenhadamente nas suas prestações;
- . aos voluntários que se dedicaram e abnegadamente nos ajudaram a cumprir a nossa Missão;
- . aos parceiros que em conjunto tornaram possível realizar muitas das nossas ações;
- . aos colaboradores que com reconhecida dedicação e profissionalismo, fazem do CADIn dia após dia uma a Instituição de excelência e de grande qualidade técnica e humana.

Um agradecimento final aos membros dos outros Órgãos Sociais sempre dispostos a ajudar-nos com avisados conselhos.

Cascais, 8 de Março de 2019

O Conselho de Administração

